

## 長引くせきの原因は？

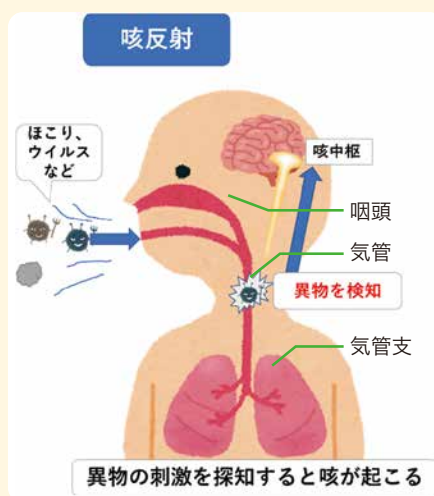
### ～3週間続いたら受診を。肺がん、結核の場合も！～

せきは呼吸器内科を受診される患者さんの頻度が高い症状の一つで、その原因は様々です。異物を気道から除去する生体防御反応である場合から、重篤な呼吸器疾患の初期症状のこともあります。また、呼吸器以外の領域に原因が存在する場合があります。

病院受診が必要か否か、その判断の目安となるのが、せきの持続期間と随伴症状（主疾患、または主症状があってそれに伴ってみられる症状のこと）です。一般的に3週間以上持続する場合や随伴症状として呼吸困難や胸痛、発熱が持続する場合は、病院受診をお勧めします。

#### 急性咳嗽（3週間未満）の原因 ※咳嗽=せき

急性咳嗽の原因のほとんどは風邪やインフルエンザ、急性気管支炎などの感染性の咳嗽です。せきとともに発熱や咽頭痛などの症状が見られます。咳嗽の強度がピークを過ぎれば感染症として感冒薬の投与や対症療法によって経過を観察します。



#### 長引くせき（3週間以上）の原因

長引くせきの原因として最も多い疾患は、**気管支ぜんそく、せきぜんそく、アトピー咳嗽などの気道アレルギー**です。軽微な刺激（気圧の低下や温度の変化、花粉や黄砂の飛散、香水や線香、たばこの臭いなど）により、気道が刺激されて収縮し、せきを誘発します。このせきが次のせきを誘発するという悪循環により、せきが持続することになります。

命に関わる可能性のある疾患として、特に注意を要するものに**肺がん**があります。

そのほか、現在は減少傾向にあるものの、今でも年間約2万人の新規患者が発生している**結核**も常に念頭に置いておくべき疾患です。

#### 呼吸器以外の領域が原因の場合

胃食道逆流症といって胃酸の逆流が起きやすい方、慢性鼻炎、慢性副鼻腔炎のため分泌物が咽頭、喉頭に流れやすくなっている方、喫煙者、脳血管障害やパーキンソン病など中枢性疾患の合併もしくは後遺症により誤嚥が起きやすい方は、さらに注意が必要です。

ある種の高血圧治療薬なども、長引くせきの原因となる場合があります。

原因をはっきりさせることが、正しい治療を選ぶために必要です。3週間以上せきが続く時は、呼吸器内科を受診し、原因を調べてみましょう。

# あなたのまちのお医者さん



人工透析外科・人工透析内科・腎臓内科  
 陽蘭会 広瀬クリニック

長崎市伊勢町2-31 TEL:095-828-1355  
 HP:https://hirose-yourankai.jp/

広瀬クリニックは、諏訪神社前電停の向かいにあります。平成8年に廣瀬建院長が開業され、総スタッフ42名で、外来・入院での血液透析や、血液透析に必要な内シャントの治療（手術やカテーテル治療）を中心に診療を行っています。平成29年4月から副院長として廣瀬弥幸先生が着任し、同年6月から副院長のご専門である腎臓内科外来を開設され、長崎県や長崎市、長崎県医師会等で行っている慢性腎臓病（CKD）対策のCKD専門医にも登録し、尿検査で異常のある方や、腎臓のはたらきが低下している方の診療も行っていきます。

今回お話を伺った副院長は、透析や腎臓内科を中心に、患者さんの全身を診ることを心がけて診療されているとのことで、最近ではケアマネジャーの資格を取得し、今後さらに近隣の医療機関や介護の皆様と、十分に連携しながら、患者さんの生活や人生を考えた診療を実践していきたいとおっしゃっていました。

広瀬クリニックでは、長年勤務する方が多く、患者さんも長年通院されている方が多いことから、患者さんがどのような方なのか、どのような生活をしているのかスタッフのみなさんが把握され、ご家族・地域と一体となって患者さんを支えていらっしゃるようでした。家庭的であたたかい雰囲気がスタッフの方々から、患者さんにも伝わり、なんでも話せる家族のような関係が築かれていることを感じました。



**診療時間** 【透析治療スケジュール】 ※夜間透析は23時終了

	透析開始時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:45～	○	○	○	○	○	○
	8:40～						
午後	12:50～	○	/	○	/	○	/
夜間	17:00(4時間透析)～	○	/	○	/	○	/
	16:00(5時間透析)～						

【腎臓内科外来】水曜日と木曜日の9:00-11:00に行っております。  
 ※透析/腎臓内科外来ともに**予約制**です。事前にご連絡ください。

- 院長** 廣瀬 建 先生
- 副院長** 廣瀬 弥幸 先生
- 診療科目** 人工透析外科、人工透析内科、泌尿器科、腎臓内科

## がん ～あなたらしい人生のために～市民講座

### についてもっと知ろう!

参加費**無料**  
 定員**80名**(要申込)

**日時** 8月29日(火) 14:00～16:00  
**会場** 長崎市 東公民館・研修室2(2階) **講師** 長崎みなとメディカルセンター医師、管理栄養士、検診担当など

～申込方法～ 電話:095-822-3251(企画総務課まで)  
 メール:byouin\_kikaku@ncho.jp (氏名・参加人数・連絡先をご記入下さい。)

# お知らせ掲示板

## フットケア外来

毎週木曜日 13:00~17:00

完全予約制

糖尿病神経障害が進むと足の感覚が鈍り、痛みや熱さを感じにくくなり、キズややけどにすぐ気づけなくなります。また、高血糖で身体の抵抗力が弱くなるために、細菌や真菌（水虫）などの感染症にかかりやすくなり、また、キズの治りも遅くなります。このような状態を放置していると、タコ・ウオノメや巻爪ができやすくなり、ひどい時には、潰瘍ができてしまいます。さらに重症化すると、足を切断しなければならなくなるケースもあります。

これくらいなら大丈夫と思う様な些細な傷をきっかけに、大切な足を失ってしまうこともあります。糖尿病による足病変を起こさない為、予防的フットケアとして、爪切りなどのケアと足の手入れ方法、異常の早期発見の為の指導を行っています。

### 受診にあたって (初めて受診する方)

- ①糖尿病神経障害の診断を受けた方が対象です。
- ②受診する際は、かかりつけの先生の許可が必要です。糖尿病代謝内科の鎌田医師宛での紹介状をご準備下さい。(フットケア外来紹介目的と記載してください。)
- ③当外来は、予防的なケアを目的としているため、傷や壊疽がある方は対象外です。
- ④受診前に、水虫がある方又はその恐れがある方は、事前に皮膚科を受診お願いします。

### ご予約方法

毎週水曜日午前中にお電話にて  
ご予約ください。

(患者さんからのご予約も受け付けます)

☎095-822-3251(代表)

糖尿病看護認定看護師 山下まで

## 病院理念と基本方針

### われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

### 目標にむかって (基本方針)

- 1 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

## 患者さんの権利と責務

### 1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

### 2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋/布廣 末永 英隆 <b>不整脈</b>	黒部 昌也	古殿真之介 中嶋 寛	福嶋/真下 武藤 成紀	中嶋 寛 福嶋 理知 <b>午後新患</b>
	再診		第1第3火曜日13:30~ ペースメーカー外来 武藤 成紀		黒部 昌也	布廣 龍也 古殿真之介
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡		
心臓血管外科			橋詰 浩二		橋詰 浩二	
			嶋田/谷川		嶋田/谷川	
消化器内科	新患	市川辰樹	本田 徹郎	大学医	市川 辰樹	植原 亮平
	再診	成田 翔平	市川 辰樹 *紹介のみ	市川 辰樹 *紹介のみ	植原 亮平 本田 徹郎	本吉 康英
消化器外科		川原 大輔	鬼塚 伸也 野田 和雅	原口 正史	渡海 大隆	原口 正史
糖尿病・代謝内科	新患	鎌田 昭江 <b>連携枠の新患</b> 永延 佳子		午後：鎌田昭江 <b>専門外来</b>	永延 佳子 <b>連携枠の新患</b>	
	再診		鎌田 昭江		鎌田 昭江	永延 佳子
血液内科	新患	松尾 真穂			對馬 秀樹	
	再診			對馬 秀樹	松尾 真穂	
脳神経内科	新患		六倉 和生 <b>新・要予約</b>	濱邊 順平 <b>新・要予約</b>		徳田 昌紘 <b>新・要予約</b>
	再診	徳田 昌紘			六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/八木		山口 将
腎臓内科	新患	岡 哲		浦松 正		橋口麻夕子
	再診	浦松 正		岡 哲	浦松 正	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平 福田/中島/平木	中島 久良 福田 久信	福田 久信 森崎慎太郎	小寺 宏平 谷川 (8:45~10:30) 福田 (10:30~)	中島 久良 平木 裕子
	産科	森崎慎太郎	平木 裕子	小寺 宏平	吉村秀一郎	福田 久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎 楊井/大園	中垣 麻里 町 肇	大園恵梨子 中嶋 一寿	中垣 麻里 楊井 章紀	得 雄一郎 中嶋/町
	新患	朝長 匡	朝永 育	朝長 匡	前田純一郎	白石 和輝
整形外科	再診	白石 和輝	前田純一郎	白石 和輝	朝長 匡	朝永 育
	新・再	中野 基 芦塚 翔子	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師 中野 基 眼瞼下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)	中野 基 芦塚 翔子 (~10:30)	芦塚 翔子
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	御手洗和範	福島 文	福田 俊夫		福田 俊夫
	C T	福田/福島	御手洗和範	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
皮膚科	新患	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	
	再診	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	
泌尿器科	新患	竹原/城島	渡辺 淳一	渡辺/竹原	竹原 浩介	渡辺/城島
	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介	(10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	渡辺 淳一	竹原 浩介
眼科		中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎
耳鼻咽喉科	1 診	畑地 憲輔	畑地 憲輔	畑地 憲輔		畑地 憲輔
	2 診		大学医	大学医		大学医
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志 <b>再</b>		峯 孝志 <b>新</b>	峯 孝志 <b>再</b>	
救急科		小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志
	隔週	山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩
	11:00~	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。  
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00
- 小児科病棟 平日/13:00~19:00  
休診日/13:00~19:00  
(NICUは全日13:00~20:00)
- 3階病棟 (集中治療室) 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00

発行・編集

広報室

お問い合わせ

広報室

095-822-3251  
(代表)